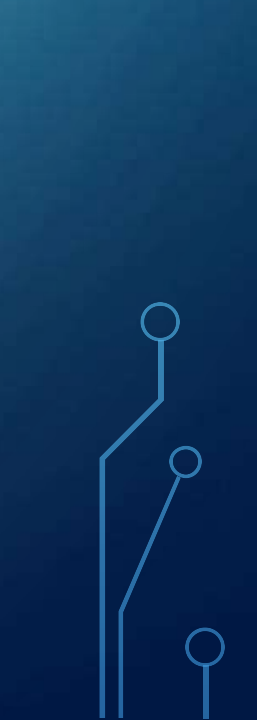






SAMEDI 20 JUIN 2026



TRIATHLON S (PARA & OPEN)

Horaires

Samedi 20 Juin 2026

Retrait des dossards

- ⊙ Triathlon Para : 8h00 à 9h30
- ⊙ Triathlon S Open : 8h00 à 9h45

Ouverture Aire de Transition

- ⊙ Triathlon Para : 8h30 à 9h45
- ⊙ Triathlon S Open : 8h30 à 10h00

Exposé de course

- ⊙ Triathlon Para : 9h50
- ⊙ Triathlon S Open : 10h05

Départ

- ⊙ Triathlon Para : 10h15
- ⊙ Triathlon S Open : 10h30
- ⊙ 1/2 Final D3 Triathlon - Femmes : 14h00
- ⊙ 1/2 Final D3 Triathlon - Hommes : 16h00

Remise des récompenses

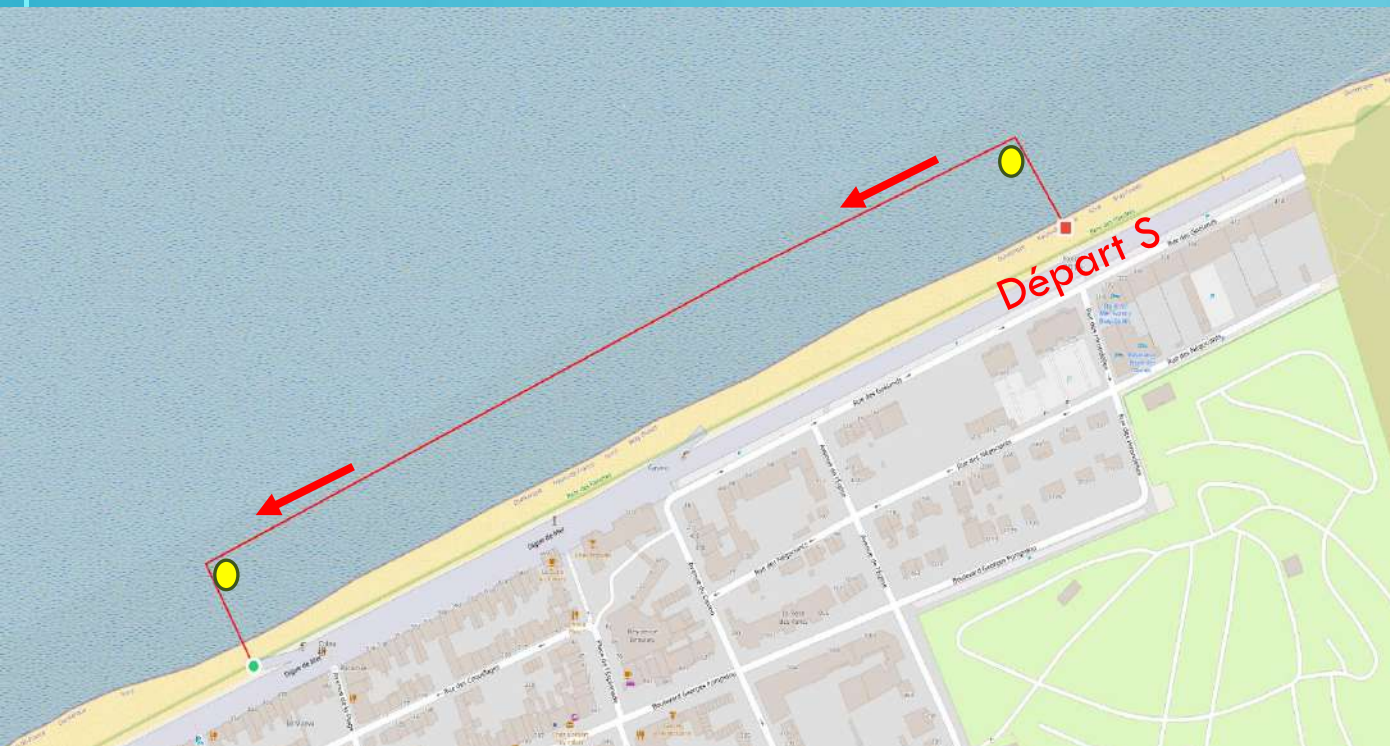
- ⊙ Triathlon Para : 12h30
- ⊙ Triathlon S Open : 12h30

TRIATHLON S (PARA & OPEN)

PARCOURS Natation

Triathlon S : 750m en Mer Triathlon S

500m en mer Triathlon Para



Natation Sens Belgique - France

Samedi 20 Juin 2026

UTC+2 Semaine 25

51°03' N
2°22' E

Lever du soleil : 05h38

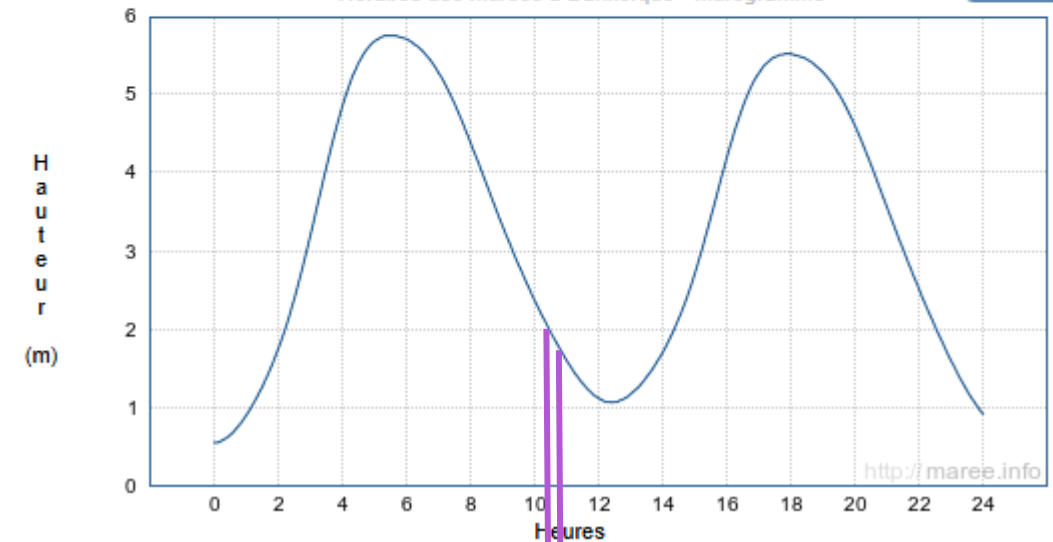
Premier croissant de lune

Coucher du soleil : 22h08

	Coeff.	Heure	Durée de la marée	Heure de marée	Hauteur	Marnage	1/12	1/4	1/2
PM	79	05h31			5,74m				
BM		12h24	06h53	01h08	1,07m	4,67m	0,39m	1,17m	2,34m
PM	74	17h54	05h30	00h55	5,51m	4,44m	0,37m	1,11m	2,22m

Horaires des marées à Dunkerque - marégramme

Options

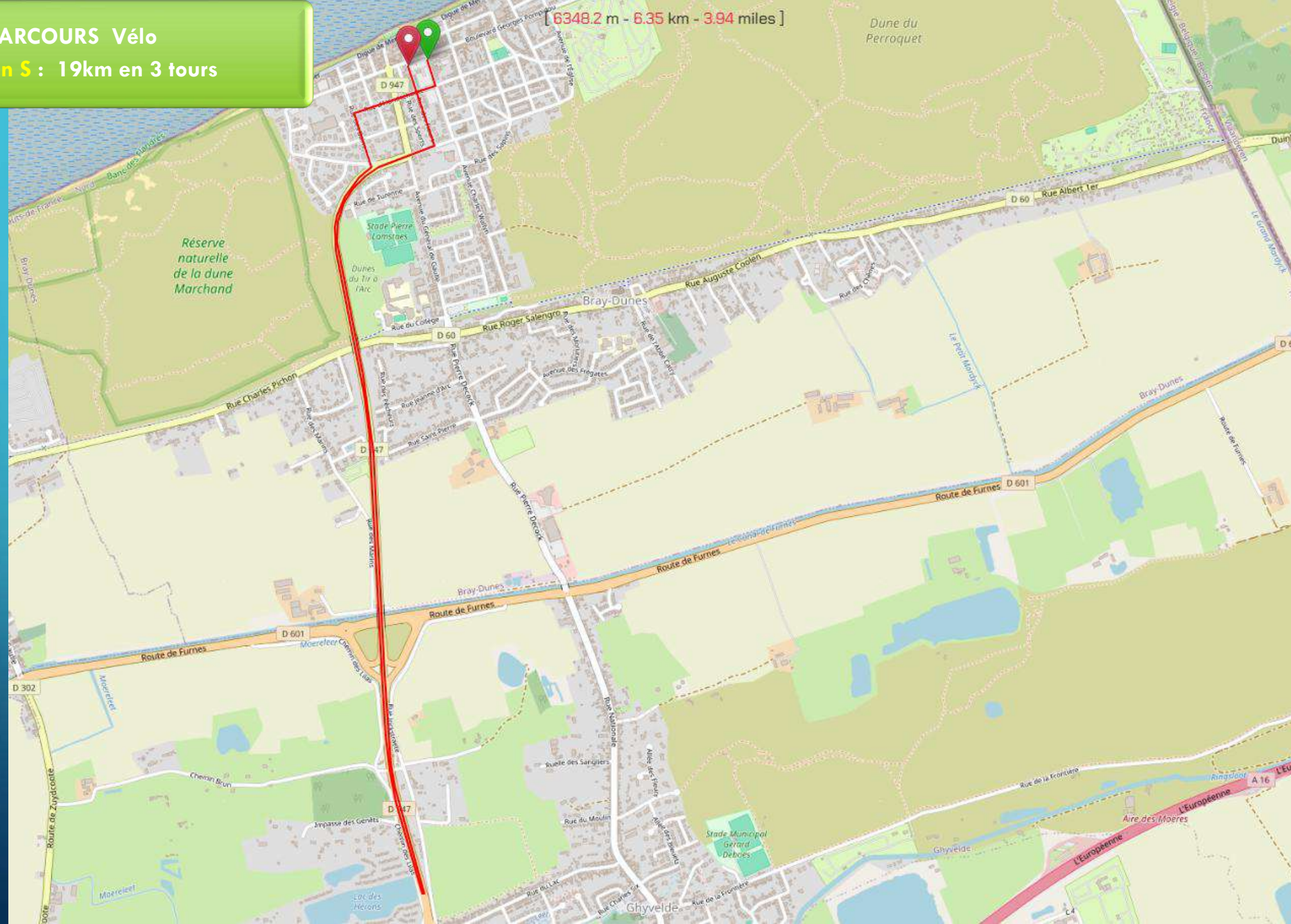


Para
Open

PARCOURS Vélo

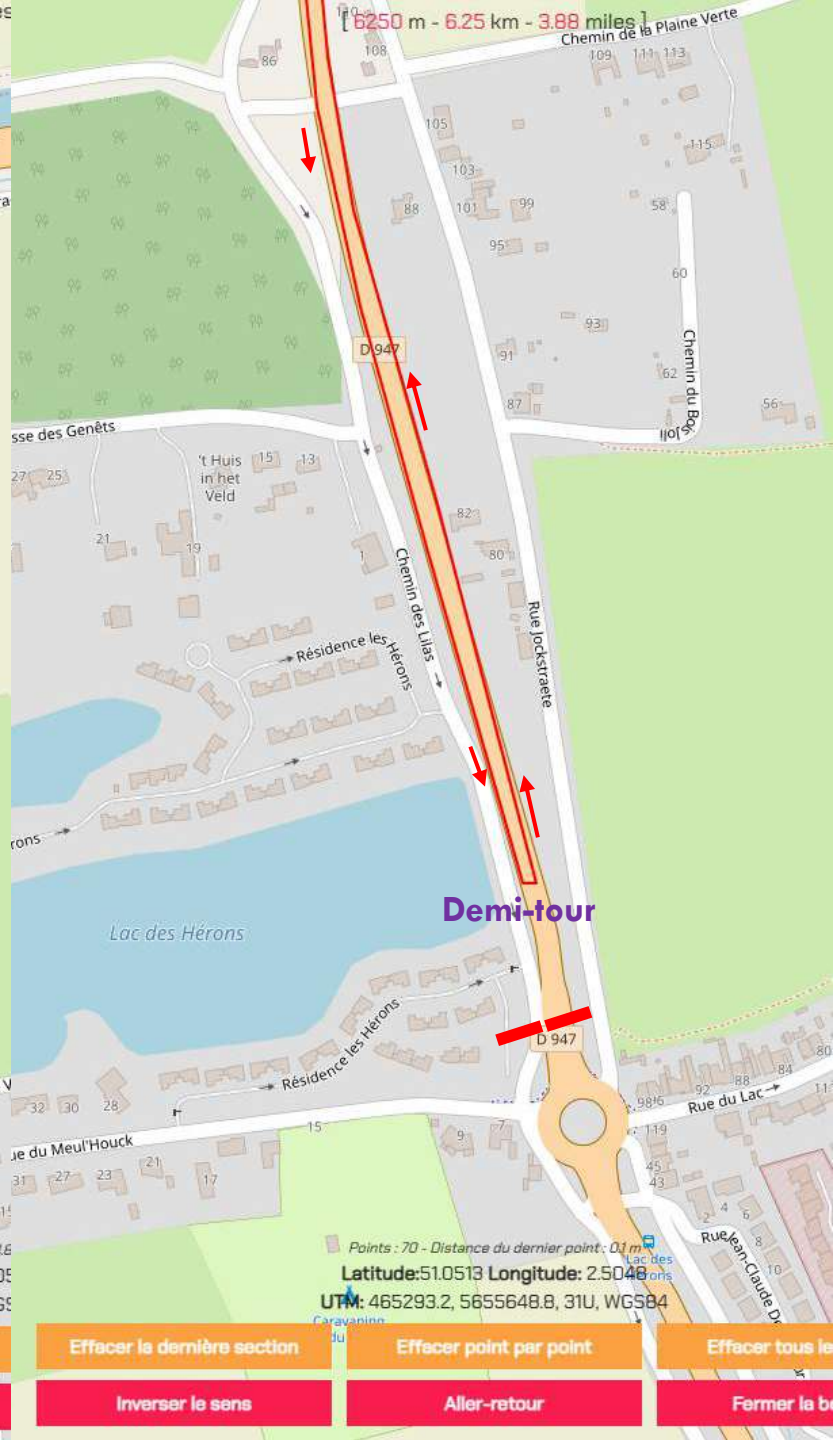
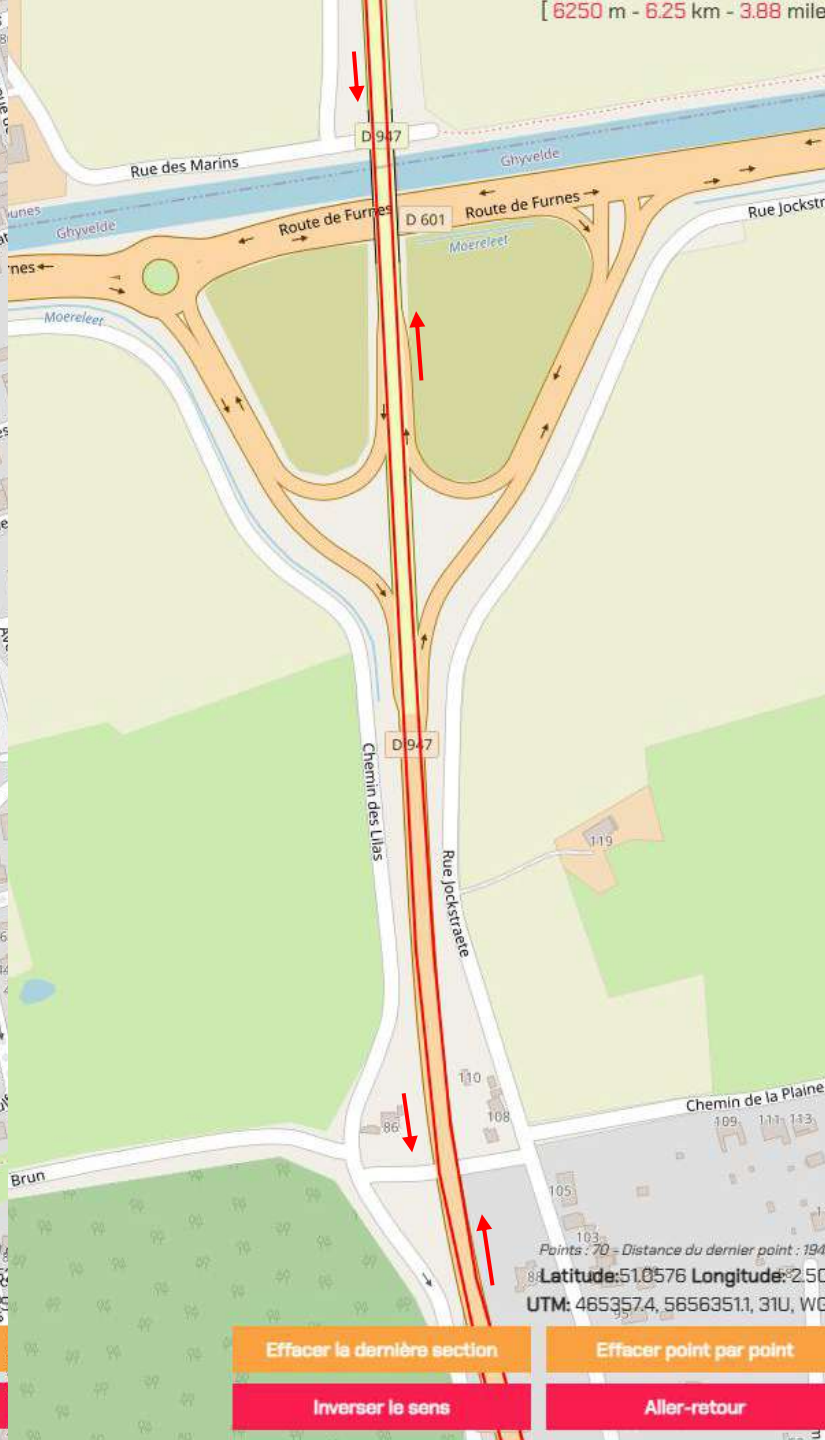
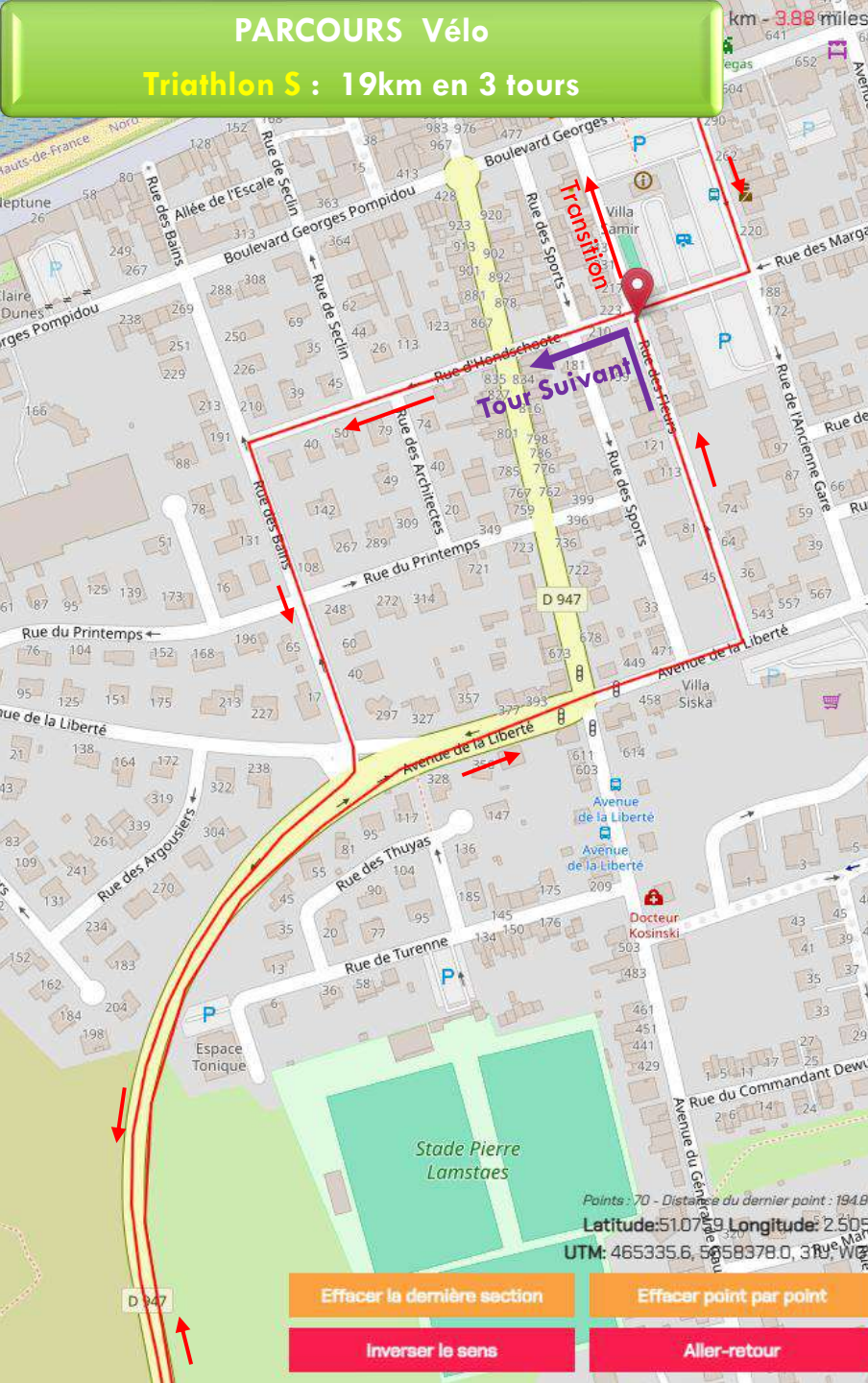
Triathlon S : 19km en 3 tours

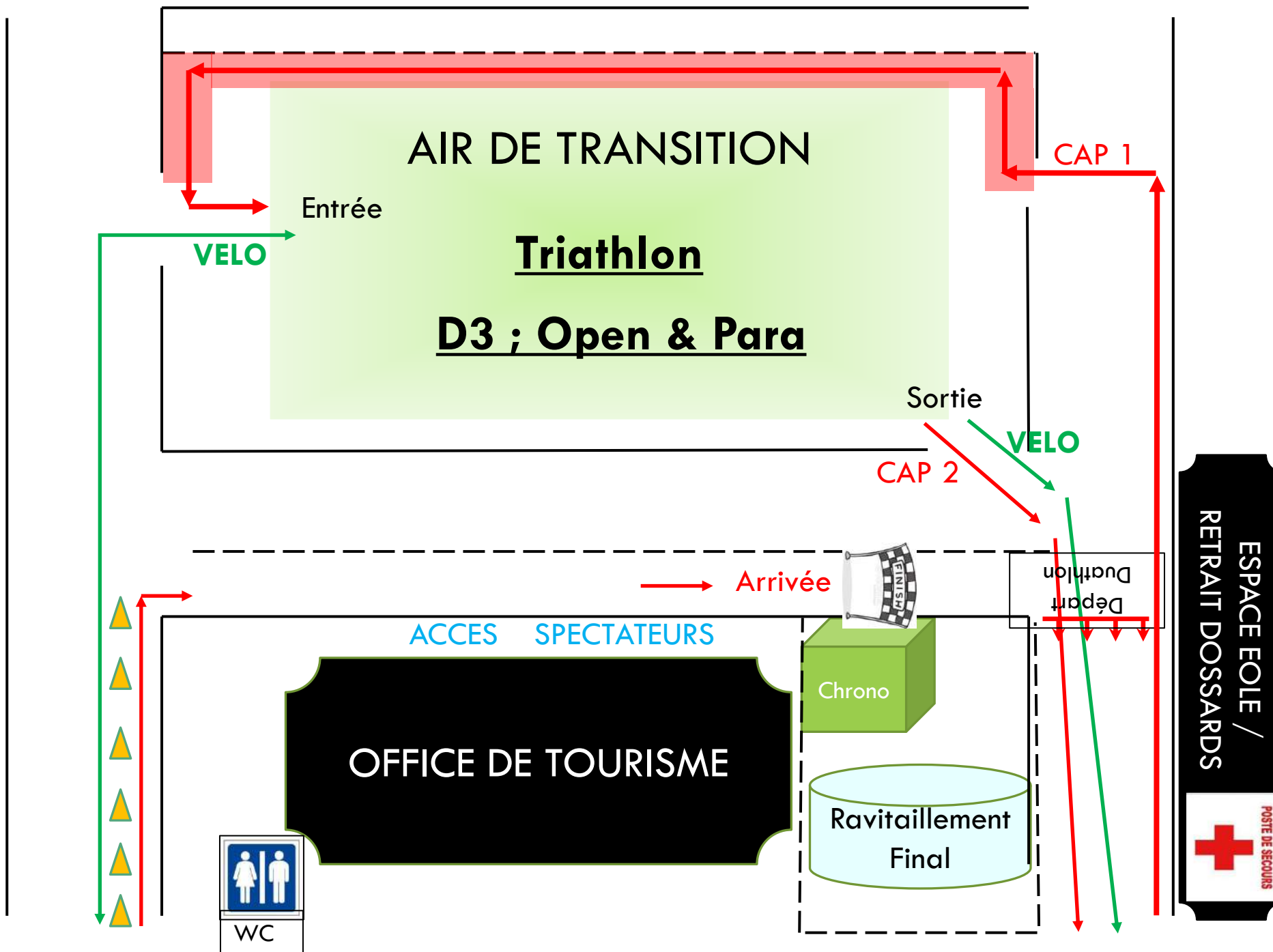
[6348.2 m - 6.35 km - 3.94 miles]



PARCOURS Vélo

Triathlon S : 19km en 3 tours





The background is a teal-to-blue gradient. In the corners, there are white line-art illustrations of circuit boards or neural networks, with lines connecting to small circles.

DIMANCHE 21 JUIN 2026

DUATHLON (JEUNES, XS & OPEN)

Horaires

Dimanche 21 Juin 2026

Retrait des dossards

- ⊙ Duathlon Jeunes : 7h30 à 8h30
- ⊙ Duathlon XS : 7h30 à 8h45
- ⊙ Duathlon S Open : 14h00 à 15h30

Ouverture Aire de Transition

- ⊙ Duathlon Jeunes : 8h00 à 8h45
- ⊙ Duathlon XS : 8h00 à 9h00
- ⊙ Duathlon S Open : 15h00 à 15h45

Exposé de course

- ⊙ Duathlon Jeunes : 8h50
- ⊙ Duathlon XS : 9h20
- ⊙ Duathlon S Open : 15h50

Départ

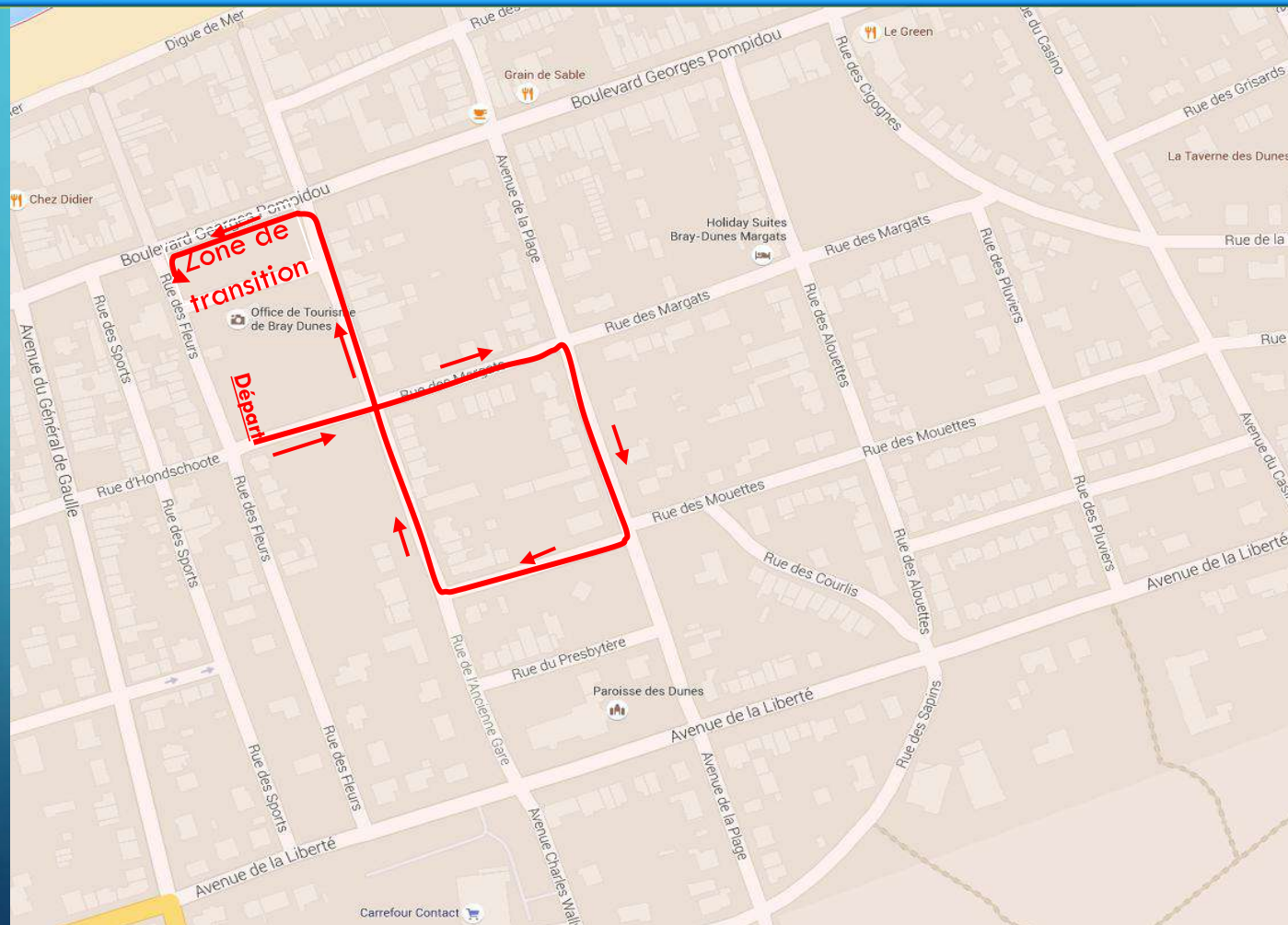
- ⊙ Duathlon Jeunes : 9h00
- ⊙ Duathlon XS : 9h30
- ⊙ *Finale D3 Duathlon - Femmes : 10h30*
- ⊙ *Finale D3 Duathlon - Hommes : 14h00*
- ⊙ Duathlon S Open : 16h00

Remise des récompenses

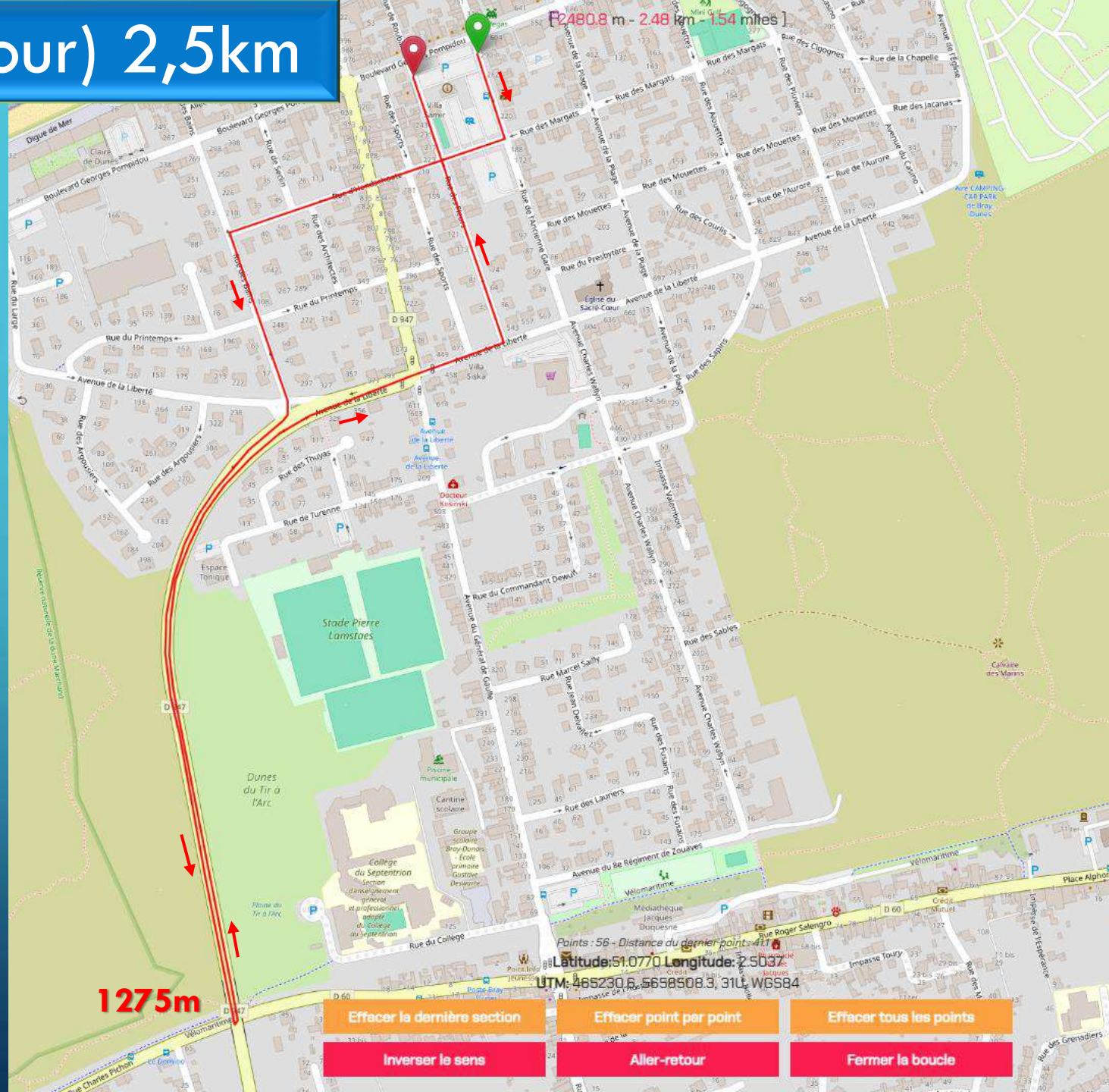
- ⊙ Duathlon Jeunes : 10h00
- ⊙ Duathlon XS : 10h00
- ⊙ Duathlon S Open : 18h00

Duathlon Jeunes

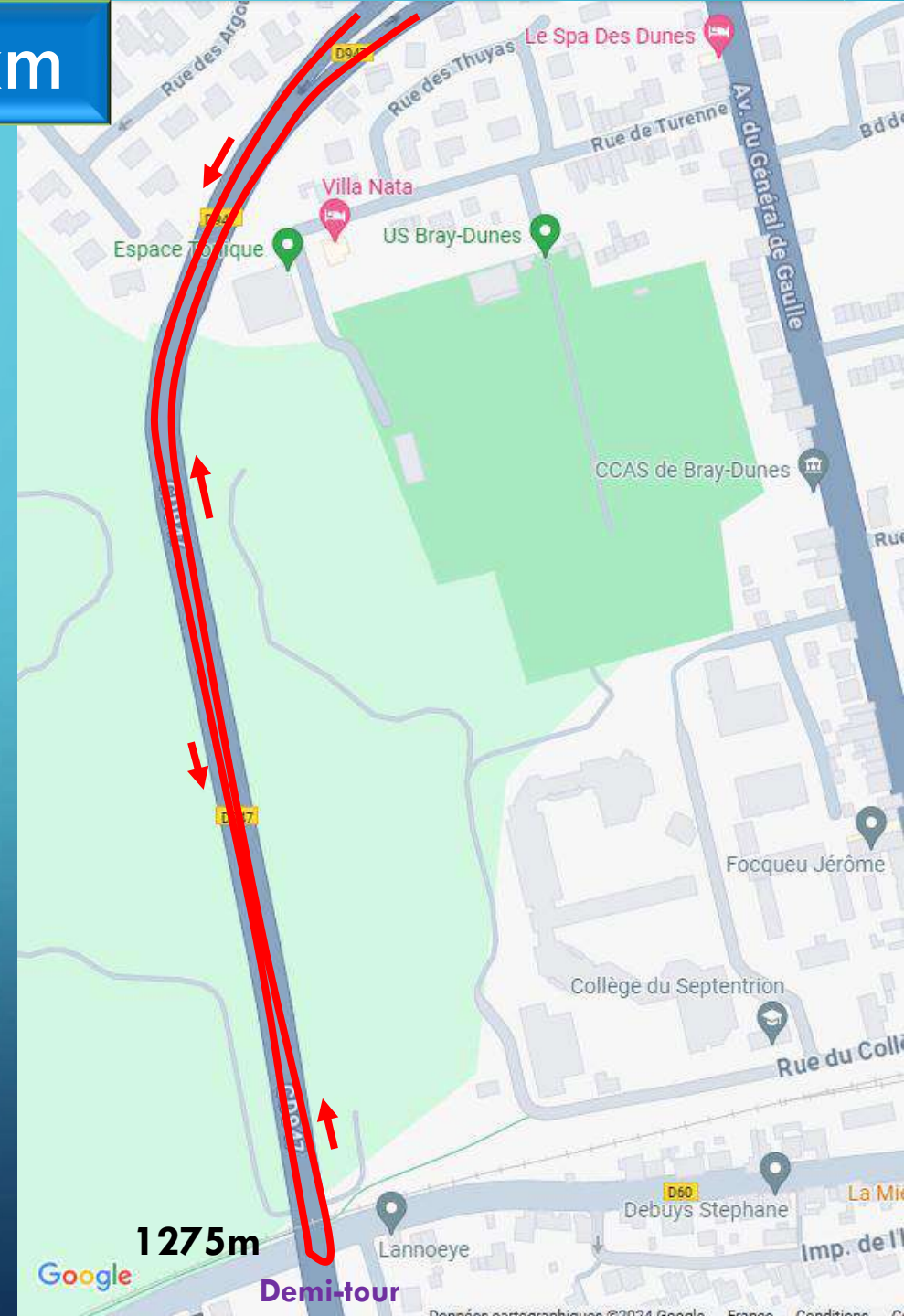
1^{ère} C.A.P 500m (en 1 tour)



Vélo (en 1 tour) 2,5km



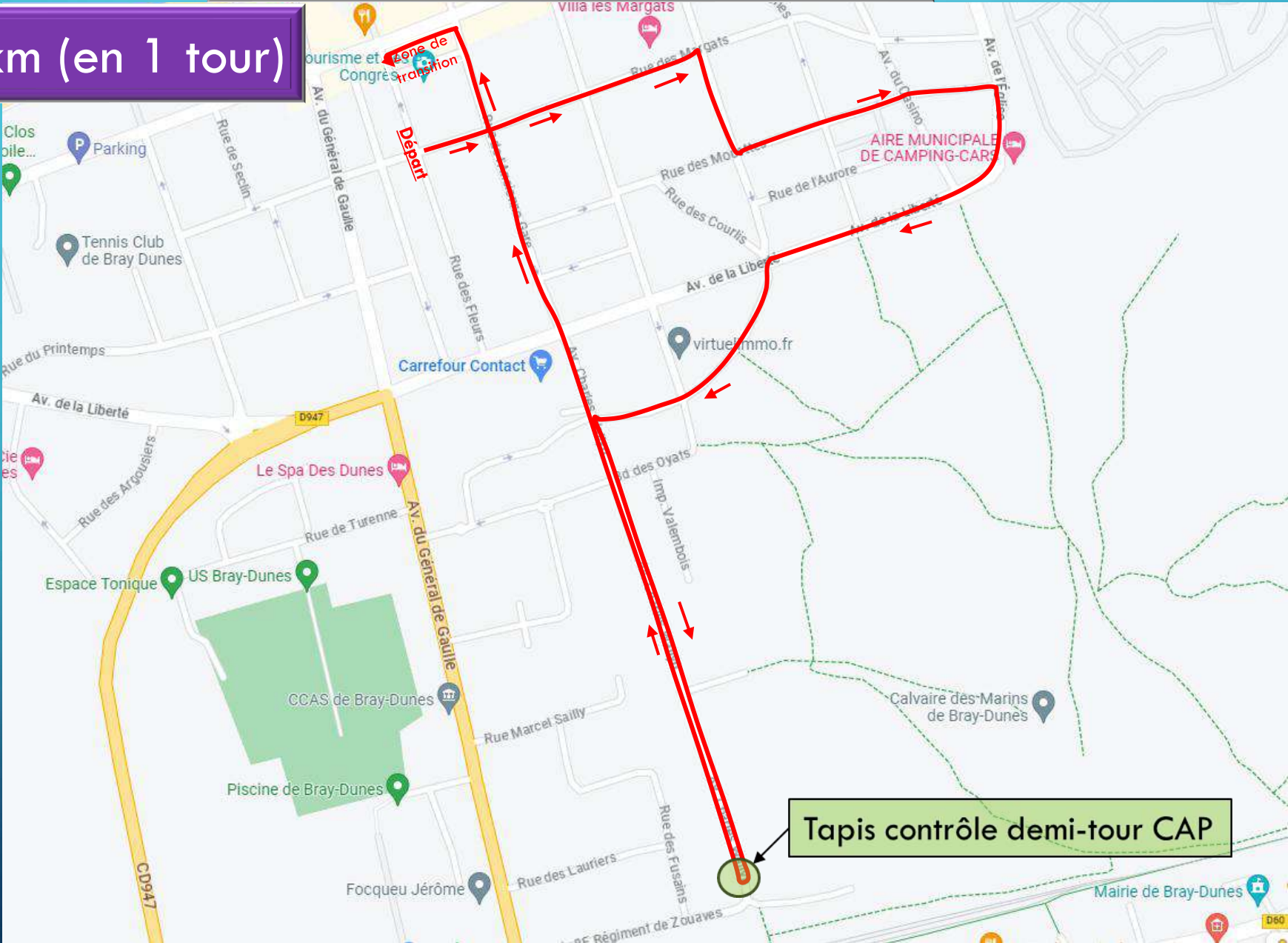
Vélo (en 1 tour) 2,5km



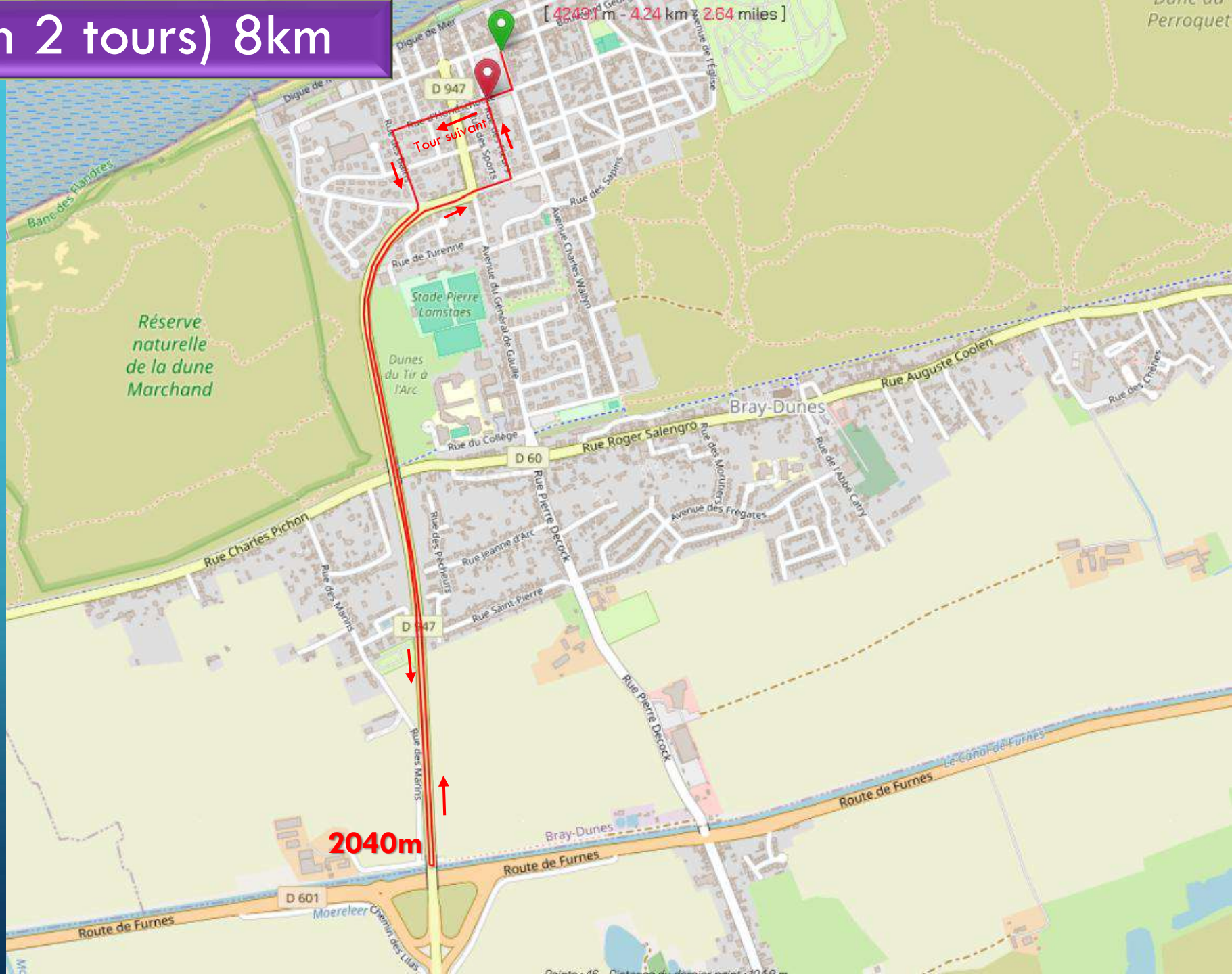
A map of the 'Zone de transition' in Bray-Dunes-Margats. A red line outlines the boundary of the zone, with arrows indicating a clockwise direction. The zone is located in the northwest part of the map, bounded by Boulevard Georges Pompidou to the north, Rue d'Hondschoote to the west, and Rue des Fleurs to the south. Key locations within the zone include the Office de Tourisme de Bray Dunes and the Holiday Suites Bray-Dunes Margats. Surrounding streets include Avenue du Général de Gaulle, Rue des Sports, Rue des Margats, Rue des Mouettes, Rue des Courlis, Rue des Pluviers, Avenue de la Liberté, Avenue de la Plage, Rue des Sapins, Rue de l'Ancienne Gare, Rue du Presbytère, and Avenue Charles Malley. Other landmarks include 'Chez Didier' and 'La Taverne des Dunes'.

DUATHLON XS

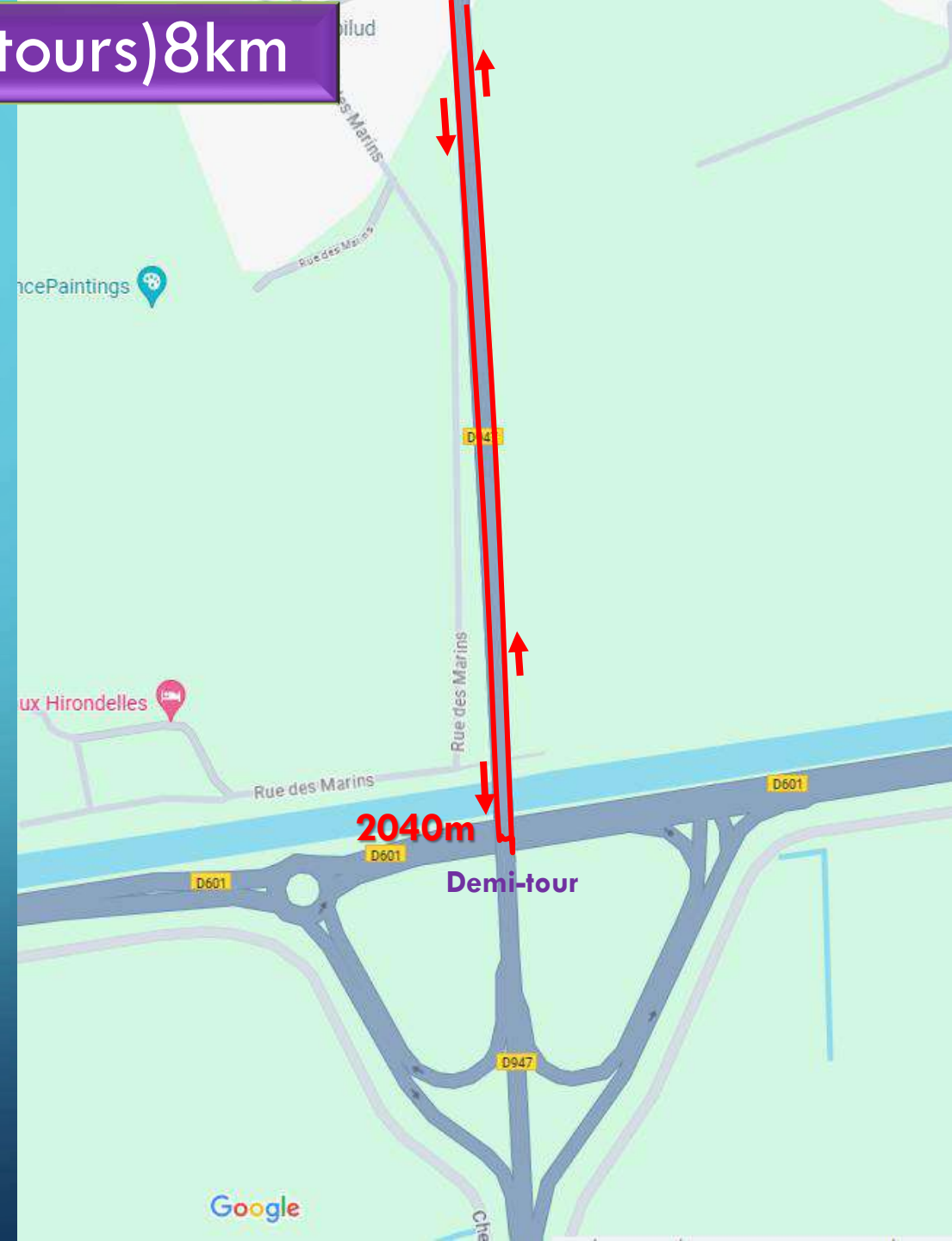
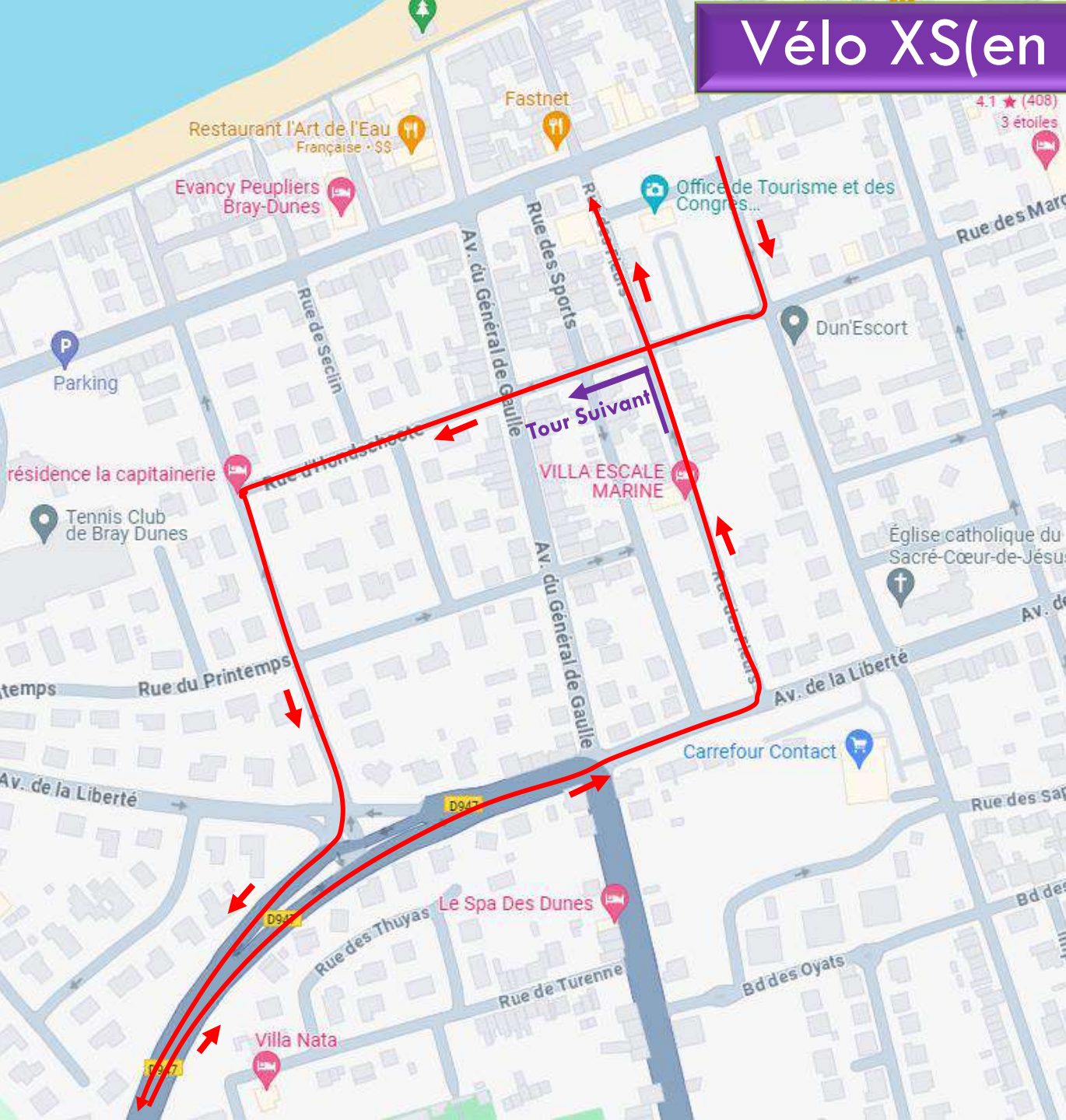
1^{ère} C.A.P 2,5km (en 1 tour)



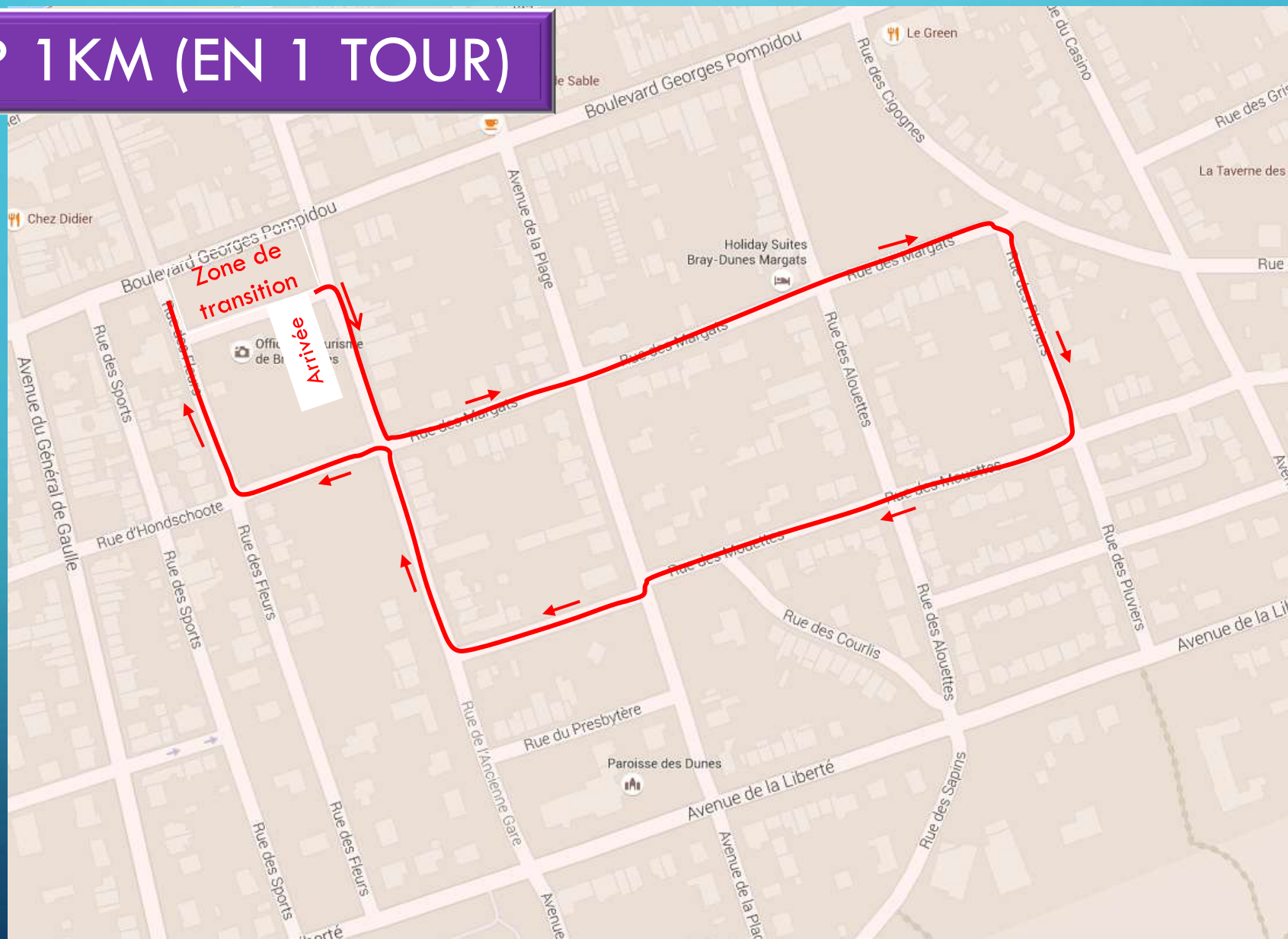
Vélo (en 2 tours) 8km



Vélo XS(en 2 tours)8km

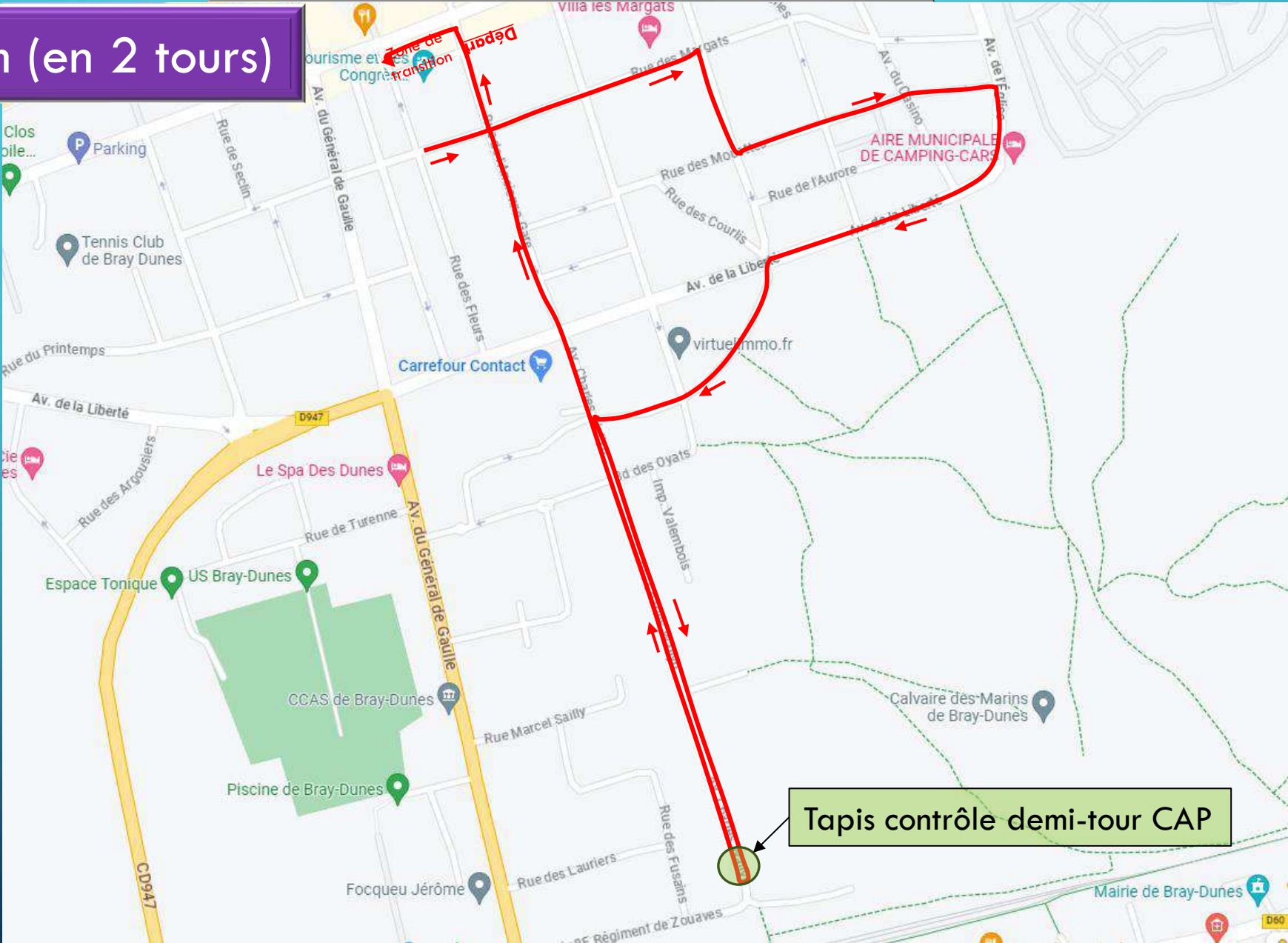


2^{ÈME} C.A.P 1KM (EN 1 TOUR)

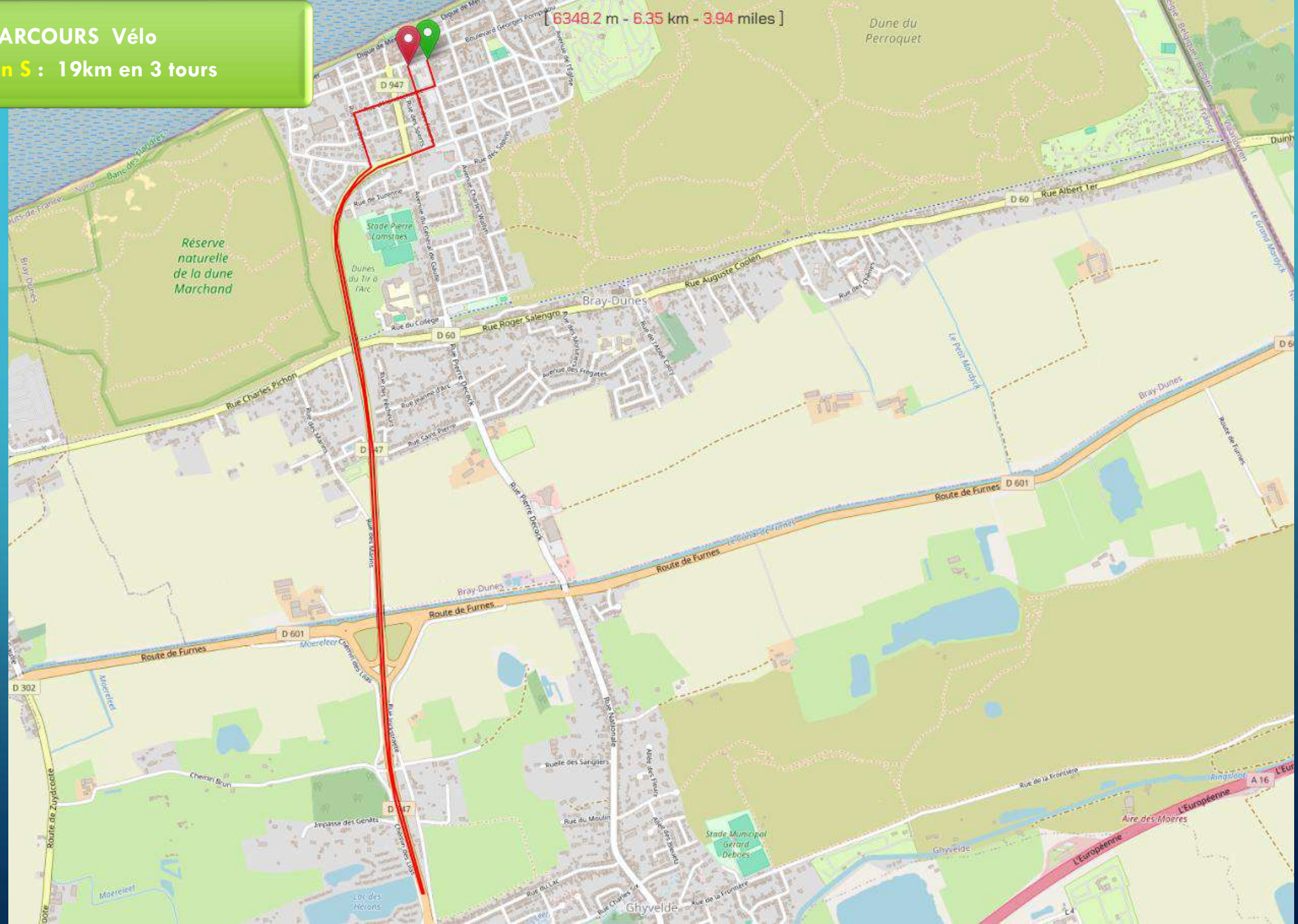


DUATHLON S OPEN

1^{ère} C.A.P 5km (en 2 tours)

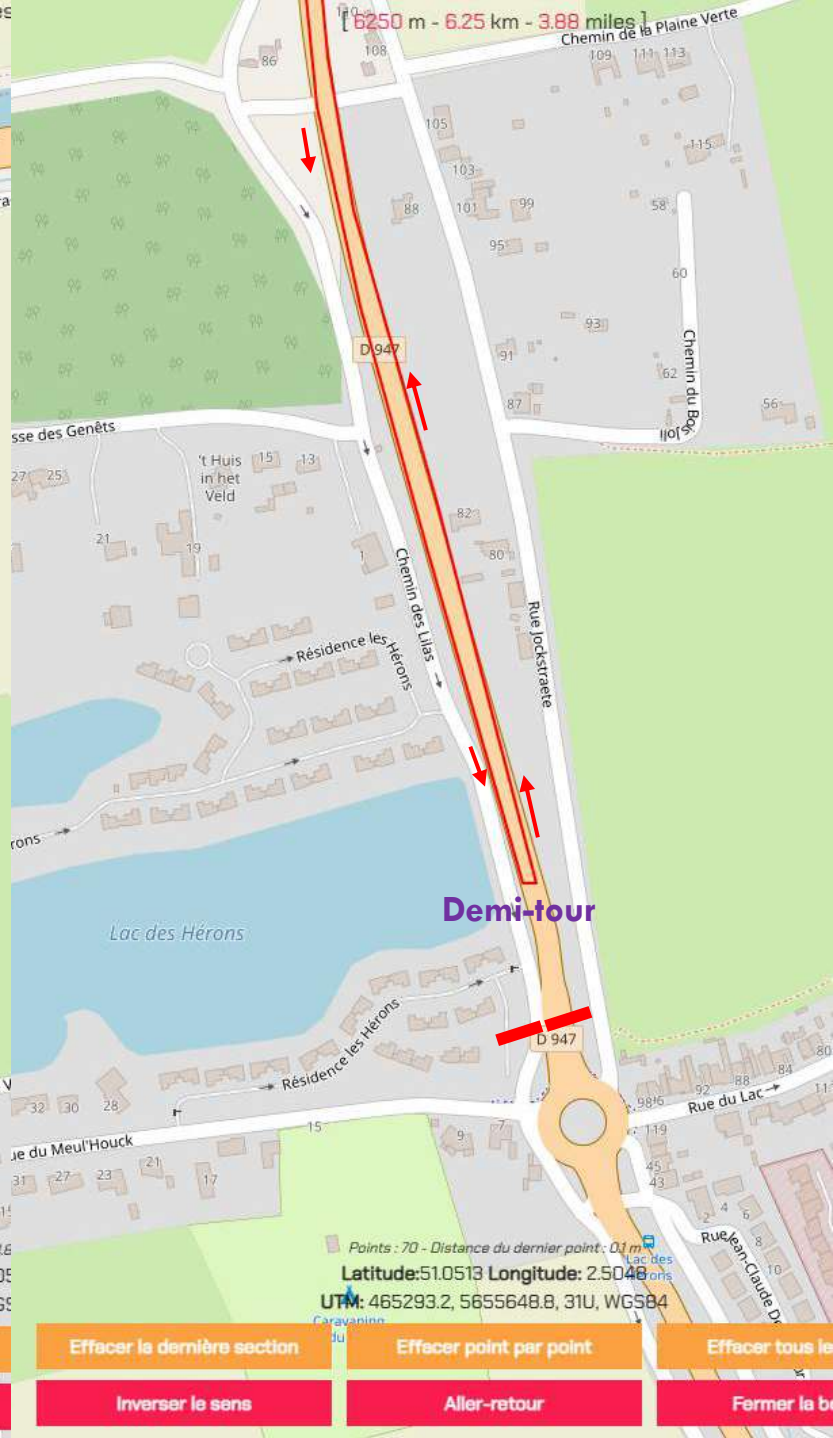
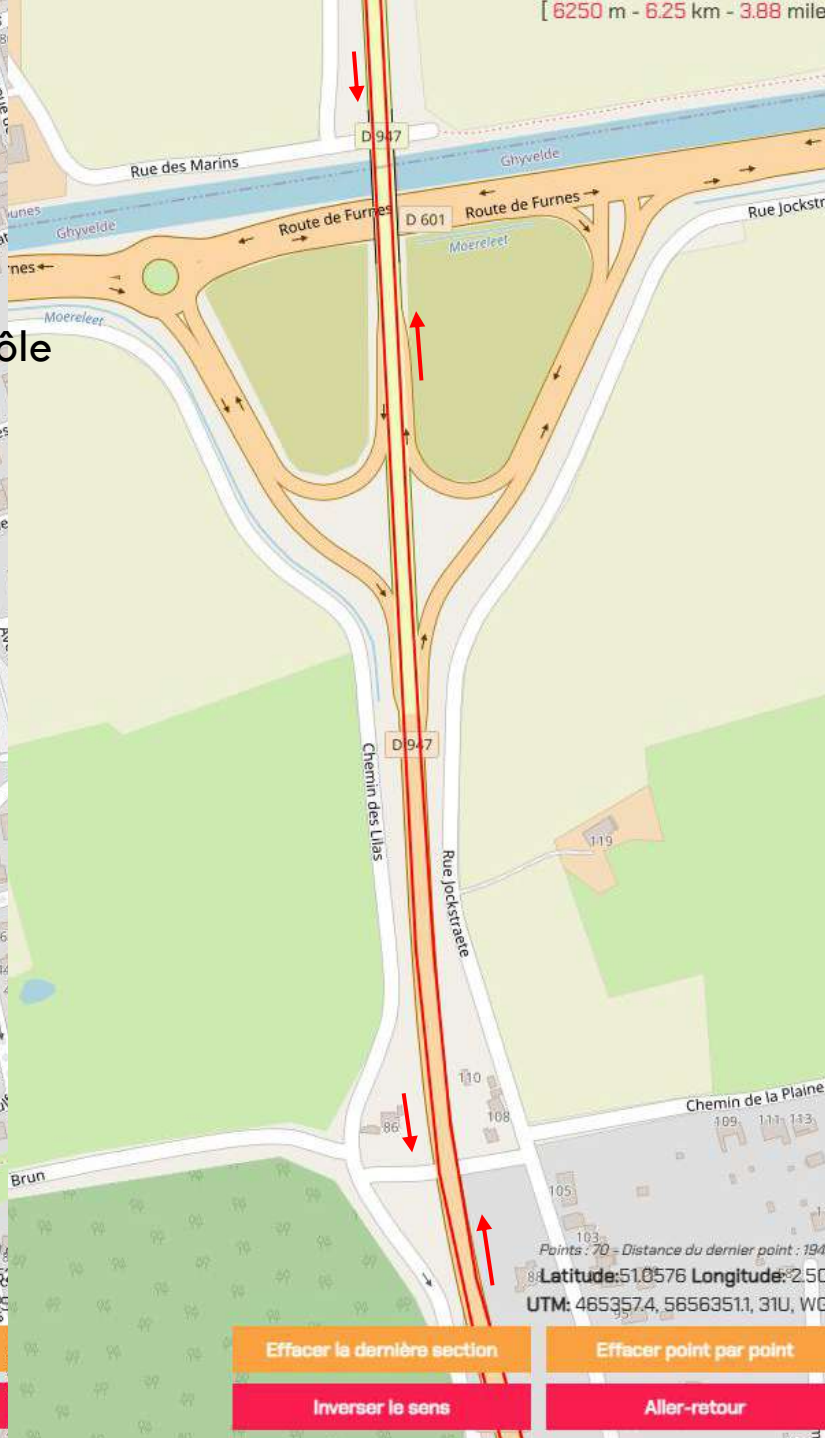
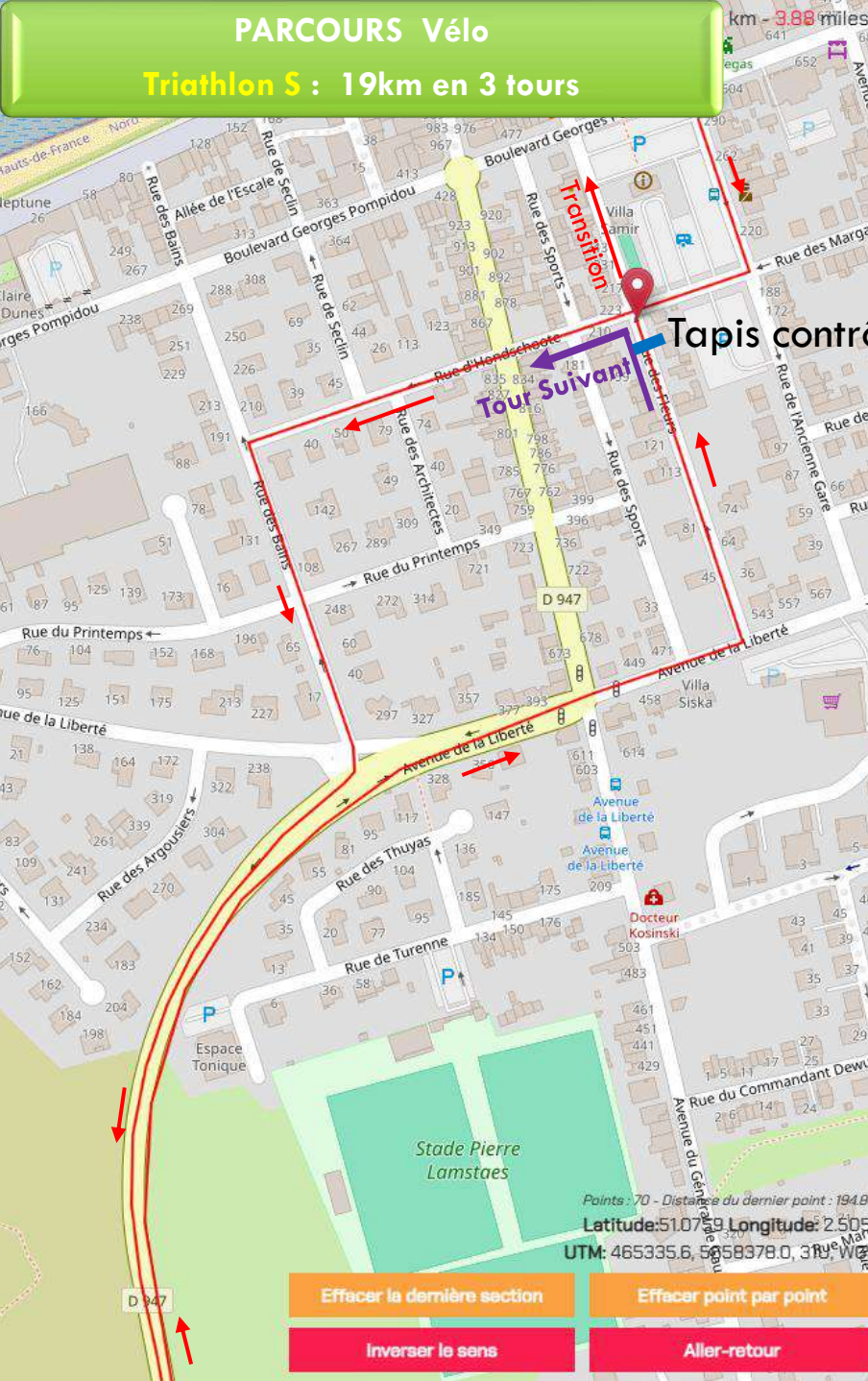


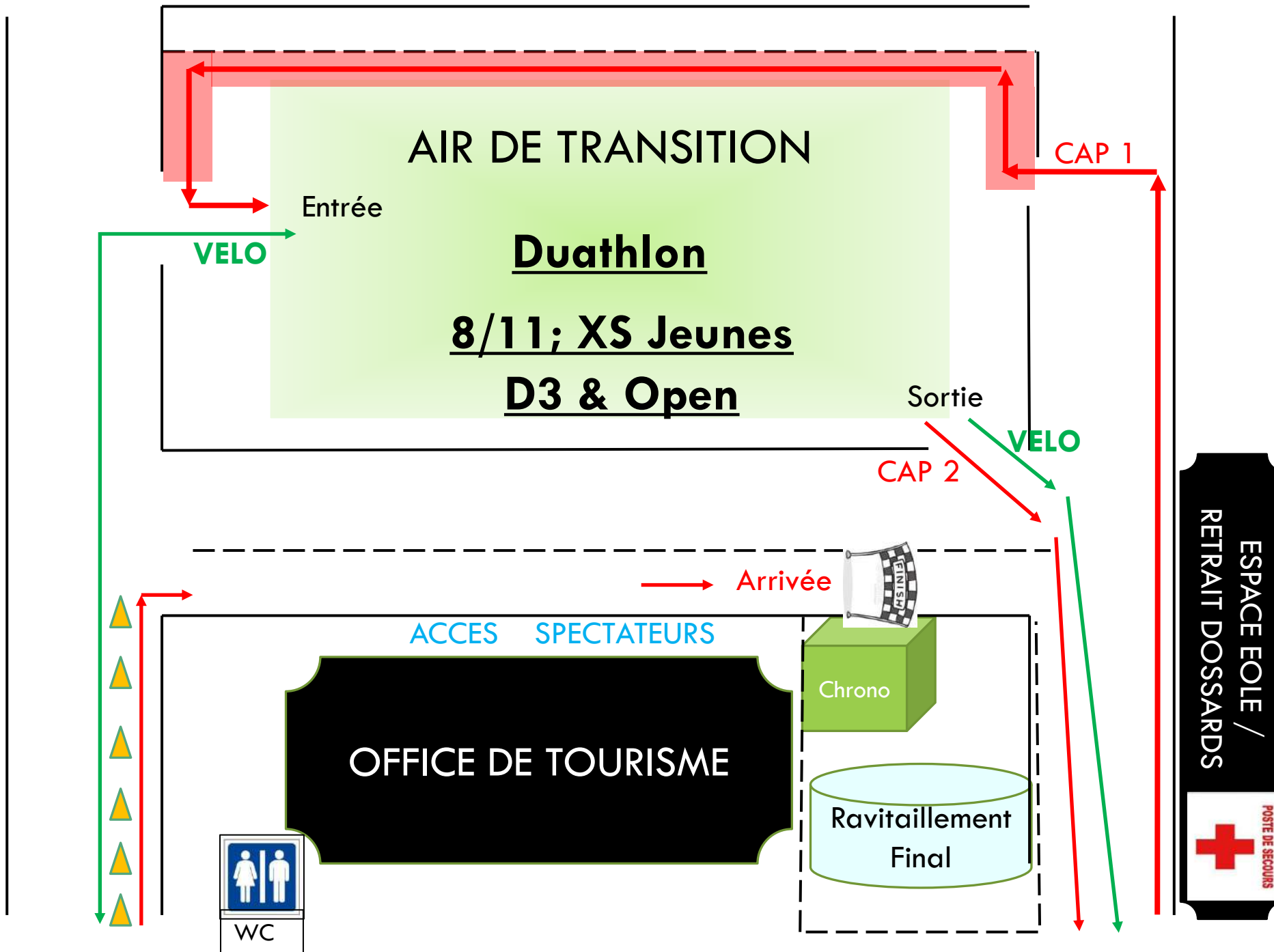
Triathlon S : 19km en 3 tours

Dune du
Perroquet

PARCOURS Vélo

Triathlon S : 19km en 3 tours





INFORMATION CIRCULATION



La route départementale **D947** sera fermée à la circulation à partir de **08h00**.

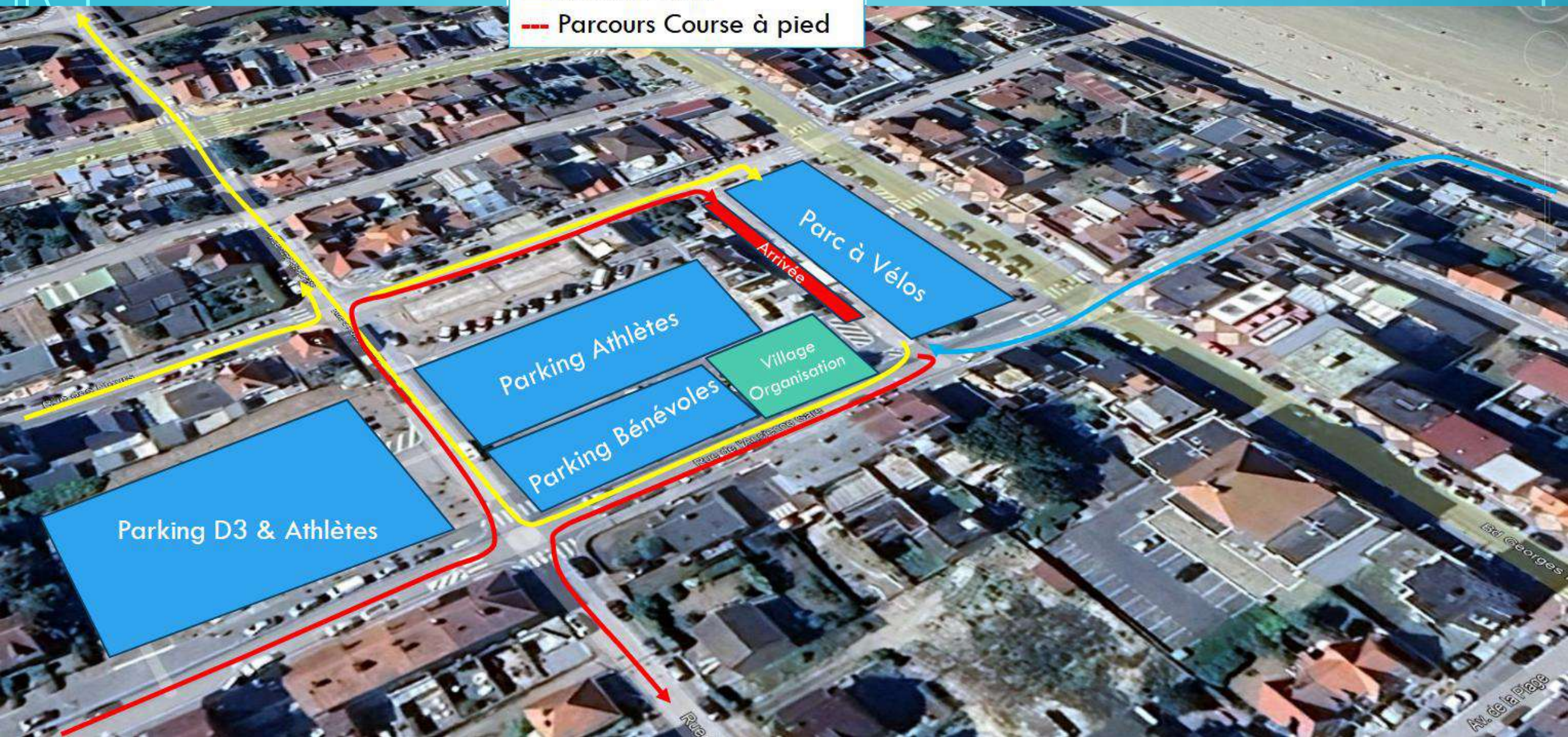
En venant de l'A25

- Prendre la sortie n°14 – **Bray-Dunes**.
- Tourner à droite en direction de la **D947**.
- Suivre la **D947** en direction de **Bray-Dunes**.
- Au rond-point de **Ghyvelde**, prendre la 3^e sortie en direction de **Bray-Dunes**.
- Traversé le centre-ville de **Ghyvelde**.
- Au feu tricolore, poursuivre tout droit en traversant le **pont de Ghyvelde**.
- Au feu tricolore suivant, poursuivre tout droit.
- Tourner à droite au feu tricolore suivant, en direction de l'**avenue de la Liberté**.

En venant de l'A16

- Prendre la sortie n°63 – **Téteghem**.
- Tourner à droite en direction de **Zuydcoote**.
- Emprunter la **D601** en direction de **Bray-Dunes**.
- Au **pont de Ghyvelde**, tourner à gauche en direction de **Bray-Dunes**.
- Au feu tricolore, poursuivre tout droit.
- Tourner à droite au feu tricolore suivant, en direction de l'**avenue de la Liberté**.

- Parcours Natation
- Parcours Vélo
- Parcours Course à pied



ORGANISÉ PAR LE TRIATHLON LITTORAL 59



MERCI A NOS PARTENAIRES

